

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 23	Mo, 01.06.26 Kartoffelsuppe mit Würstchen, dazu ein Apfel [a,a1,i,2,3,8] <S> 	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <V> 	Salatbowl mit Eisberg, Gurken, Mais, Kichererbsen, Tomaten, Möhrenraspel und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Di, 02.06.26 Currywurstpfanne mit Spiralnudeln, dazu ein Vanille-Milchpudding [a,a1,g,2,3,8,9] <S> 	Blumenkohlröschen in Kräuter-Frischkäsesoße, dazu Kartoffel-Gemüsepuree [a,a1,g] <V> 	Nudelsalat mit Hähnchennuggets [a,a1,c,g,2] <G> 
	Mi, 03.06.26 Geflügelhackbällchen in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [a,a1,g] <G> 	Hefeklöße mit Soße Type "Vanille" [a,a1,g,1] <V> 	Grüner Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Ei und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Do, 04.06.26 Backfisch mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,c,d,g,i,j] <F> 	Tortellini in Käsesoße "Italia" [a,a1,c,g] <V> 	1 Paar kalte Wiener mit Kartoffelsalat und Ketchup [a,a1,c,g,2,3,8,9] <S> 
	Fr, 05.06.26 Schweinesteak mit bunter Gemüserahmsoße, dazu Butterspätzle [a,a1,c,g,i] <S> 	Nudeleintopf mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen [a,a1,c,i] <V> 	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella Kugeln und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
Woche 24	Mo, 08.06.26 Rostbratwurst mit Blumenkohl und Rahmsoße, Salzkartoffeln [a,a1,g,8] <S> 	Brüheis mit buntem Gemüse und einem Brötchen [a,a1,i] <V> 	Salatbowl mit Feldsalat, bunten Möhren, Rotkraut, Tomaten, Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Di, 09.06.26 Hähnchenbruststreifen "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis [a,a1,g] <G> 	vegetarische Paprika "Carbonara" mit Gabelspaghetti, ein Mini Kuchen Erdbeer [a,a1,c,g,1] <V> 	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais und Thunfisch und Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F> 
	Mi, 10.06.26 Schweinefrikadelle mit Mischgemüse in Rahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1,2] <S> 	Eierkuchen mit Apfelmus [a,a1,c,g,3] <V> 	Bunter Salat mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomate, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V> 
	Do, 11.06.26 Fusilli mit gewürfelter Jagdwurst in Tomatensoße, dazu ein Fruchtojoghurt [a,a1,g,i,j,2,3,8,9] <S> 	Bunte Gemüsepfanne mit frischem Weißkohl, Paprika und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln <V> 	Bowl "Athena" mit Eisberg, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Tzatziki, Hähnchengyros und Oliven [g,3,9] <G> 
	Fr, 12.06.26 Seelachsfilet mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,d,g,i] <F> 	Möhreneintopf mit Kartoffeln, Sellerie und Porree, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V> 	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Käse, Ananas, Kochschinken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S> 
Woche 25	Mo, 15.06.26 Hackfleischpfanne mit Paprika und Zwiebeln in Tomatensoße, dazu Reis [a,a1,9] <S> 	Senfeier mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,c,g,i,j] <V> 	Green Bowl mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Di, 16.06.26 bunte Nudeln mit Schinken-Käsesoße, dazu ein Fruchtojoghurt [a,a1,g,i,2,3,8] <S> 	vegetarische Kartoffelsuppe, dazu eine Banane [i] <V> 	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais, dazu eine Geflügelfrikadelle und Hausdressing [a,a1,c,g] <G> 
	Mi, 17.06.26 Hähnchenfrikadelle mit Soße, Karottenscheiben und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <G> 	Grießbrei mit Früchten [a,a1,g,1] <V> 	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Falafelbällchen und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Do, 18.06.26 "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bohnengemüse, Soße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S> 	Vegetarische Bolognese mit Karotten und Tomaten auf Gabelspaghetti, dazu ein Apfel [a,a1] <V> 	kalte Boulette mit Kartoffelsalat und Ketchup [a,a1,c,g,j,3,9] <S> 
	Fr, 19.06.26 paniertes Fischfilet mit Dillsoße, dazu Kartoffelpüree und bunter Rohkostsalat [a,a1,d,g,i,j] <F> 	Chili Sin Carne mit Beluga-Linsen, Kidney Bohnen, Mais und Möhren auf Langkornreis, dazu ein Schokoladenmilchpudding [g] <V> 	Bowl "Pasta" mit Nudeln, Tomate, Gurke, Mais, Romanasalat und Mozzarella, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
Woche 26	Mo, 22.06.26 Hähnchenwürfel in Paprikarahmgemüse, dazu Reis [a,a1,g] <G> 	Linseneintopf mit Suppengrün, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V> 	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Di, 23.06.26 Currywurstpfanne mit Spiralnudeln, dazu ein Vanille-Milchpudding [a,a1,2,3,8,9,g] <S> 	Gemüsefrikadelle mit Petersilienrahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V> 	bunter Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Hähnchenbruststreifen und Hausdressing [a,a1,c,g] <G> 
	Mi, 24.06.26 Jägerschnitzel mit Soße, Möhren und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S> 	Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback [a,a1,g] <V> 	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V> 
	Do, 25.06.26 Fischfilet mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Gurkensalat [a,a1,d,g,i,j] <F> 	Fruchtige Tomatensoße mit Spirelli, dazu ein Apfel [a,a1,9] <V> 	Nudelsalat mit Brötchen [a,a1,c,g] <V> 
	Fr, 26.06.26 Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1] <S> 	Gemüseulasch mit Möhren, Erbsen und Poree, dazu Salzkartoffeln [a,a1,g,i] <V> 	"Bowl" mit Eisberg, Karotten, Tomaten, Gurken, dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Ei und Hausdressing [a,a1,c,g,9] <V> 
Woche 27	Mo, 29.06.26 Hähnchen-Knusperschnitzel mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,1] <G> 	frisches Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V> 	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Gemüsemais und Möhrenstiften, dazu Käse-Tortellini und Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 
	Di, 30.06.26 Gehacktesstippe mit Spiralnudeln, dazu eine Birne [a,a1,1] <S> 	vegetarischer Gemüseeintopf, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V> 	Bulgursalat mit Tomaten und Gurken auf grünem Feldsalat, Eisberg, Lollo Bionda und Radicchio, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V> 

Das Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis ist auf unserer Homepage sowie als Aushang in den Einrichtungen zu finden.

Telefon 03931 / 49 270-0 --- FAX 03931 / 49 270-27 --- E-Mail: info@altmark-catering.de