

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 36			
	Di, 01.09.26 Hähnchenbruststreifen "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis [a,a1,g] <G>	vegetarische Paprika "Carbonara" mit Gabelspaghetti, eine Banane [a,a1,c,g,1] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais und Thunfisch und Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Mi, 02.09.26 Schweinefrikadelle mit Mischgemüse in Rahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1,2] <S>	Eierkuchen mit Apfelmus [a,a1,c,g,3] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomate, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V>
	Do, 03.09.26 Fusilli mit gewürfelter Jagdwurst in Tomatensoße, dazu ein Fruchtjoghurt [a,a1,g,i,j,2,3,8,9] <S>	Bunte Gemüsepfanne mit frischem Weißkohl, Paprika und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln <V>	Salat "Athena" mit Eisberg, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Tzatziki, Hähnchengyros und Oliven [g,3,9] <G>
	Fr, 04.09.26 Seelachsfilet mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,d,g,i] <F>	Möhreneintopf mit Kartoffeln, Sellerie und Porree, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Käse, Ananas, Kochschinken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
Woche 37	Mo, 07.09.26 Hackfleischpfanne mit Paprika und Zwiebeln in Tomatensoße, dazu Reis [a,a1,9] <S>	Senfeier mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,c,g,i,j] <V>	Grüner Salat mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 08.09.26 bunte Nudeln mit Schinken-Käsesoße, dazu ein Fruchtjoghurt [a,a1,g,i,2,3,8] <S>	vegetarische Kartoffelsuppe, dazu eine Banane [i] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais, dazu eine Geflügelfrikadelle und Hausdressing [a,a1,c,g] <G>
	Mi, 09.09.26 Hähnchenfrikadelle mit Soße, Karottenscheiben und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <G>	Grießbrei mit Früchten [a,a1,g,1] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Falafelbällchen und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Do, 10.09.26 "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bohnengemüse, Soße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S>	Vegetarische Bolognese mit Karotten und Tomaten auf Gabelspaghetti, dazu ein Apfel [a,a1] <V>	kalte Boulette mit Kartoffelsalat und Ketchup [a,a1,c,g,j,3,9] <S>
	Fr, 11.09.26 paniertes Fischfilet mit Dillsoße, dazu Kartoffelpüree und bunter Rohkostsalat [a,a1,d,g,i] <F>	Chili Sin Carne mit Beluga-Linsen, Kidney Bohnen, Mais und Möhren auf Langkornreis, dazu ein Schoko-Milchpudding [g] <V>	Salat "Pasta" mit Nudeln, Tomate, Gurke, Mais, Romanasalat und Mozzarella, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
Woche 38	Mo, 14.09.26 Hähnchenwürfel in Paprikarahmgemüse, dazu Reis [a,a1,g] <G>	Linseneintopf mit Suppengrün, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 15.09.26 Currywurstpfanne mit Spiralnudeln, dazu ein Dessert [a,a1,2,3,8,9,g] <S>	Gemüsefrikadelle mit Petersilienrahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V>	bunter Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Hähnchenbruststreifen und Hausdressing [a,a1,c,g] <G>
	Mi, 16.09.26 Jägerschnitzel mit Soße, Möhren und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S>	Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback [a,a1,g] <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V>
	Do, 17.09.26 Fischfilet mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Gurkensalat [a,a1,d,g,i,j] <F>	Fruchtige Tomatensoße mit Spirelli, dazu ein Apfel [a,a1,9] <V>	Nudelsalat mit Brötchen [a,a1,c,g] <V>
	Fr, 18.09.26 Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1] <S>	Gemüseulasch mit Möhren, Erbsen und Poree, dazu Salzkartoffeln [a,a1,g,i] <V>	Eisbergsalat mit Karotten, Tomaten, Gurken, dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Ei und Hausdressing [a,a1,c,g,9] <V>
Woche 39	Mo, 21.09.26 Hähnchen-Knusperschnitzel mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,1] <G>	frisches Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Gemüsemais und Möhrenstiften, dazu Käse-Tortellini und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 22.09.26 Gehacktesstippe mit Spiralnudeln, dazu eine Birne [a,a1,1] <S>	vegetarischer Gemüseintopf, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Bulgursalat mit Tomaten und Gurken auf grünem Feldsalat, Eisberg, Lollo Bionda und Radicchio, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Mi, 23.09.26 Schweineschnitzel mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,j,1] <S>	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [g,3] <V>	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei, dazu Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Do, 24.09.26 paniertes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree und Apfel-Möhrensalat [a,a1,d,g,i] <F>	vegetarische Tortellini mit Käsefüllung in Tomatensoße "Napolì" [a,a1,c,g,9] <V>	Bunter Jahreszeiten-Salat mit Endiviensalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Radieschen, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Fr, 25.09.26 Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1,9] <S>	Spätzle-Gemüseintopf, dazu ein Brötchen [a,a1,g,i] <V>	Salat "Chefsalat" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
Woche 40	Mo, 28.09.26 Putenfleischklöße in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete [a,a1,g,i,9] <G>	Brühereis mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurken, Mais, Kichererbsen, Tomaten, Möhrenraspel und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 29.09.26 Hackfleischroulade mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1] <S>	Gabelspaghetti mit Käsesoße, dazu ein Schoko-Milchpudding [a,a1,g,i] <V>	Nudelsalat mit Hähnchennuggets [a,a1,c,g,2] <G>
	Mi, 30.09.26 Hähnchenhappen in einer Erbsen - Möhren - Sahnesoße, dazu Reis [a,a1,g] <G>	Hefeklöße mit Fruchtsoße [a,a1,c,g,1] <V>	Grüner Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Ei und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>

Das Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis ist als Aushang in den Einrichtungen zu finden.

Telefon 03931 / 49 270-0 --- FAX 03931 / 49 270-27 --- E-Mail: info@altmark-catering.de